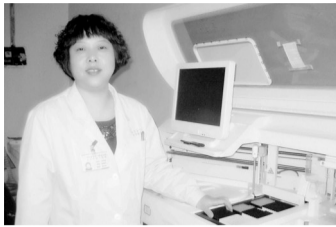


肿瘤防治是我们义不容辞的责任

——专访市第一医院(邢台市肿瘤医院)检验科主任王秀艳

文|王剑 张军



《孟子·梁惠王上》：“医者，是乃仁术也。”换成现代汉语的解释，不啻是“医者仁心，大医精诚。”除了救死扶伤的道德评价，还有对医术孜孜不倦的追求。记者走进邢台市第一医院(邢台市肿瘤医院)，采访医院开展新技术、新项目的情况，展现各个科室前沿的技术成果。本期是“系列报道”的第三期，采访对象是邢台市第一医院检验科主任王秀艳。

冬季流感来袭，市第一医院里也是人满为患，来看病拿药的人挤得楼道里都没了落脚的地方。医生从大早起就开始了忙碌的工作，检验科的工作量也剧增，却忙而不乱、井然有序，对检验结果的精确要求让他们一丝一毫都不敢放松。

检验科主任王秀艳刚从工作台下下来，脸上还带着几分疲惫。她抖抖抖擞精神说：“最近冬季流感爆发，小孩子感冒发烧的特别多。我们市第一医院开展的感染三项中的SAA(血清淀粉样蛋白A)检测，能够对病毒性感染进行鉴别，给接下来的临床治疗提供依据。”

王秀艳主任话题一转，言语中对我国近年来癌症呈现年轻化及发病率和死亡率“三线”走高的趋势表示了深深的担忧。肿瘤作为目前严重威胁人类健康最大的敌人之一，全世界每年因恶性肿瘤死亡的人数约为760万人。检验室检查是肿瘤诊断中必不可少的手段之一。对于无症状病人，肿瘤标志物常常是唯一的能早期发现的线索。医院在全市率先引进了德国罗氏 Elecsys 公司推出的电化学发光免疫分析仪 Cobase411

和601。电化学发光是目前全球最先进的免疫标记分析技术。全自动电化学发光免疫分析系统对肿瘤的诊断具有敏感、快速和稳定的特点，为临床诊断、病人疗效观察提供了更好的准确可靠的依据。其从2012年开始进行肿瘤标志物的检验检测，至今已经为60000多人进行过检测，现在平均每月检测数达到了1000多人。她面容严峻地说，“我院作为肿瘤医院，肿瘤防治是我们义不容辞的责任。”

王秀艳主任接着介绍说，肿瘤标志物是指肿瘤细胞异常产生的物质或由机体对肿瘤的刺激反应而产生的物质，其为肿瘤细胞所特有，能反映肿瘤发生、发展，是监测肿瘤对治疗反应的一类物质。其方便、快捷、无痛苦，已经越来越被患者所认可，由于各种肿瘤标志物有其各自的临床意义，需要通过综合分析才能得出正确诊断。目前市第一医院检验科检测的肿瘤标志物共有12种，根据临床需要，制定了不同的检验项目，并得到了良好的反馈。

近期一名78岁的男性患者，因为间断头晕、乏力、黑便半年有余，门诊以“缺铁性贫血”收入院，最近一周症状加重。通过化验肿瘤标志物CA199(糖类抗原199)、CEA(癌胚抗原)，并结合CT和肠镜检查，均提示为升结肠癌。病理确诊后，通过手术治疗，肿瘤标志物检测正常，恢复良好，现已经出院。

一名60岁的女性患者，因上腹部涨满不适到医院就诊。医院的上腹部CT考虑为腹膜、网膜多发转移瘤。化验肿瘤标志物CA125(糖类抗原125)超标，后住院进行化学治疗，再次检验肿瘤标志物CA125达到正常水平，说明化疗效果明显，疗效良好。

王秀艳主任看着手头上的案例，表示痛心的同时还对我们的广大读者发出建议，40岁以上的人群应尽可能每年做一次有关肿瘤标志物的健康体检；而高危人群、肿瘤家族史和有症状患者，建议定期筛查；吸烟人群更应每1-2年检查一次肺癌项目。

市一院 开展主题党日活动

为了深入学习宣传贯彻党的十九大精神，切实增强广大医务工作者的党性修养，按照上级党委要求，1月5日，市一院开展“学党章做合格党员，深入学习贯彻党的十九大精神”主题党日活动，要求各党支部组织支部党员集中学习党的十九大精神通过的新修改的《中国共产党章程》。新党章把习近平新时代中国特色社会主义思想确立为党的行动指南，是党的十九大的突出亮

点和重大历史贡献。

通过学习，广大党员表示，在今后的工作中要自觉地用习近平新时代中国特色社会主义思想统一思想和行动，用党章规范自己的一言一行，把智慧和力量凝聚到医院各项工作中，发挥党员骨干带头作用，发扬不怕苦、不怕累的精神，在任何情况下都要做到政治信仰不变、政治立场不移、政治方向不偏。

(张军)

医专二附院 学十九大党章修正案

做合格党员

2018年1月5日下午，医专二附院第一党支部全体党员在五层会议室开展党员活动日。这次的主题是：“学党章做合格党员，深入学习贯彻党的十九大精神”。

此次就十九大党章修正案部分内容进行逐字逐句学习，引导全体党员深刻了解党章修正的历史背景和现实意义，并将修改的内容提炼出来进行重点学习。

会上，党员们认真聆听，详尽作了笔记，并纷纷表示，十九大党章修正案为新时代管党治党建设党提供了根本遵循。字斟句酌的改动背后，是国家

全面从严治党丰富实践探索的高度凝结。全体党员必须不断提高政治站位，忠诚履行党章赋予的职责，坚决做到打铁必须自身硬。同时，要时时对照，学用结合，整改结合，不断强化做合格党员、争当先锋的思想认识。

(高永娜)



冬季最要注意的健康问题

手脚冰冷 到了冬天手脚冰冷的女性大有人在，即使在室内也必得穿戴整齐，厚厚的棉衣棉裤手套毛袜一样也不能少，否则，就要冷得牙齿打架。平时不要吸烟，避免摄入过多含咖啡因的食物，如：咖啡、浓茶、可乐等等，多吃性温热的活血食物，多穿保暖的衣服，多做伸缩手指、手臂绕圈、扭动脚趾等暖身运动，避免长时间固定不动的姿势和精神集中，尤其是持续使用电脑达7小时以上。

关节炎 有关节的膝盖就跟气象台一样，天气一变冷，膝盖先知道。平时除了注意肢体保暖外，

更可利用护膝、护肘等用品。规律进行复健运动，可以强化腿部的肌肉，促进血液循环。在温水泳池中做水中运动，游泳是比较不错的选择。也可依据天气预报，在天气变化前采取保暖、驱湿措施。

皮肤干燥 皮肤是一个很敏感的器官，在冬季来临的日子里，皮肤的血管经常处于收缩状态，汗腺、皮脂腺的分泌明显减少，还有人会出现皮肤瘙痒、红肿，严重的还会出现不规则的皲裂和脱皮。因此冬季洗澡次数不要太频，洗过澡后应涂抹含有保湿成分的润肤膏，例如凡士林。

妙手巧治颈肩腰腿痛 绝技治痔疮

——访泽民中医韩泽民大夫

为了患者不花冤枉钱，保证好的治疗效果，每来一位新患者韩泽民大夫都仔细检查，能治疗的就治疗，不能治疗的绝对不治疗。苗族土家六代绝技治疗内痔、外痔、混合痔，不打针、不手术，不用民间挑治方法，不在痔疮上治疗，无痛苦，一般一次治愈，不愈者退全款。

据韩泽民介绍，他在解放军301医院工作多年，一直从事颈肩腰腿痛的治疗和研究工作。在90年代，用传统疗法治疗颈肩腰腿疼效果也不是太好，后来，在王福根教授带领下，研究出一套寻根求源治疗颈肩腰腿疼的保守疗法，此疗法不用手术，而且有手术的治疗特点，治愈后不易复发。经过十几年的大量患者验证，疗

效达到国际领先水平。2003年军队颁发医学科技一等奖，填补了医学史上颈肩腰腿痛不易治愈的空白。

韩泽民大夫在治疗腰椎间盘突出、腰椎滑脱、腰椎管狭窄、术后间盘突出、膝关节疼痛、骨质增生、腱鞘炎、网球肘、足跟痛、颈椎病、肩周炎、偏头痛、神经性头疼、头晕、强直性脊柱炎、股骨头坏死等颈肩腰腿疼有特效。

泽民中医门诊是卫生局批准的正规医疗单位，人力资源和社会保障局批准的市医保定点单位。(韩泽民大夫每天上午看病)

电话：13082009809

地址：邢台市中心汽车站售票厅东10米对面胡同内的颈肩腰腿痛专科

浅谈颈椎病

——专访邢台医专第二附属医院骨科副主任医师李林峰
文|王剑 高永娜

平时，我们经常听到有人说，颈椎不好，有颈椎病，那到底什么是颈椎病呢？脖子痛就一定是颈椎病吗？说颈椎病前，要先说说颈椎的组成，它是由颈部的骨头(颈椎的椎骨)、骨头周围的肌肉韧带、骨头间的椎间盘、骨头内的脊髓及周围的神经、血管组成，确实非常复杂。这些零件中的任何一个出问题，都能引起不舒服的感觉。但不一定就是颈椎病。本期专访医专二附院骨科副主任医师李林峰为我们介绍颈椎病的日常表现和预防方法。

那什么是颈椎病呢？李医生说：“颈椎病其实是一种综合症，又称颈椎综合症。是因人体颈椎间盘逐渐地发生退行性变、颈椎骨质增生，或颈椎正常生理曲线改变后刺激或引起的一组综合症。”这样说有些专业，李医生为我们解释说，颈椎病其实就是骨头、椎间盘、韧带衰老而引起的一种表现。我们知人老了，皮肤要松弛，长皱纹，其实颈椎也是一样的，也要发生一些变化，骨质增生可以比作骨头上长皱纹。人老了椎间盘也要开始松弛，这时就易引起椎间盘突出。这些增生的骨质，突出的椎间盘，如果压迫到了周围的神经、血管，就可能引起颈项痛伴有臂、手麻木，下肢无力、软腿，头痛(晕)、耳鸣、视雾等情况，这个时候就患有颈椎病了。如果不及时治疗，重可导致肢体酸软无力，不能正常行走，甚至出现大小便失禁及瘫痪等。

李医生继续介绍道，颈椎病是一种常见病，多见于中老年人，现在明显有年轻化趋势。有的人30岁就能出现严重的颈椎病。颈椎病的症状复杂多变，表现为颈部僵硬疼痛、活动受限、颈肩部疼

痛、上肢无力、手指麻木等，严重者出现颈以下瘫痪。个别患者可有血压升高或降低、心绞痛、心律失常、视力下降、听力障碍、乳房疼痛、吞咽困难等特殊症状。一般可分为颈型、神经根型、脊髓型、椎动脉型、交感神经型等几种。

如果您是中年以上年龄，出现颈项痛伴有臂、手麻木，下肢无力、软腿，头痛(晕)、耳鸣、视雾等情况，那就有可能患有颈椎病，得到医院去检查一下了。如果确定是颈椎病，医生会根据您的具体情况选择牵引、理疗、药物、手术等多种治疗方法。颈椎病并不是疑难杂症，如果经过正规的治疗，完全可以达到一个较为满意的效果。多数颈椎病是不需手术治疗的，脊髓型颈椎病及其它类型严重的颈椎病是手术的适应症。提到手术，人们不要谈之色变，现在的正规大医院的专科医生手术技术是没有问题的，绝大多数人手术后可以得到一个非常好的效果。

那颈椎病应该如何预防呢？李医生为我们总结了四点平时需要注意的事项：第一，避免颈部在一种姿势下长时间看书、上网等，定时活动或自我按摩颈部，可以做“米”字、“风”字操；第二，枕头与此病也有关系，枕头的软硬度应合适，不可过高或过低，其高度最好是自耳到同侧的肩外缘的高度，即侧卧时正好保持颈部的固有位置，不倾斜。不用过高或过低的枕头，一般10厘米高较为合适；第三，避免颈椎的损伤、颈部受风受寒。第四，颈椎病与骨质疏松也有关系，应常喝牛奶，必要时服用钙剂，预防骨质疏松。这些措施都可以有效的防止颈椎病的发生。