



幼儿园开学 孩子哭声一片

专家：家长要学会放手

多用适当方式鼓励孩子

据了解，“幼儿入园分离焦虑”是指孩子从自然人到社会人转变过程中所发展起来的情绪。适龄孩子离开父母和家庭进入幼儿园游戏和生活，由于面临着与家长的长时间分离，孩子经受着分离焦虑所带来的痛苦。对此，心理科专家王克表示，3岁以前主要是培养孩子的安全感，他们多是跟父母或是爷爷奶奶、姥姥姥爷生活在一起，因此产生了依赖性。3岁左右的孩子到了幼儿园，就会有些不适应。“进入幼儿园是孩子们第一次离开了家庭，离开了家

可能会通过多种多样的方式，锻炼孩子独立生活的能力，而孩子的爷爷奶奶、姥姥姥爷可能基本上都是宠着孩子。“两种教育方式对孩子的影响差别也比较大，通过对比就会发现‘80后’父母带出来的孩子要比老一代人带出来的孩子独立生活的能力更强。”于老师介绍说。

崔老师则表示：“会哭的孩子更能适应幼儿园。那些刚进幼儿园就大哭的孩子相对来说更外向，他们通过哭发泄情绪后，很快就能跟幼儿园里的其他孩子玩到一起，而那些看起来比较‘安静’的孩子适应幼儿园生活则比较慢一些。”崔老师说。

一走，听听里面的唱歌声、游戏声，让孩子产生进幼儿园很好玩的想法；必要时还可以让孩子提前跟幼儿园老师接触；但要实事求是，不要夸大幼儿园有多好，以免孩子入园后产生心理落差。

入园前可以带着孩子去商店挑一个可爱的小书包，在书包表面绣上或写上孩子的名字，平时可以让孩子慢慢养成背书包的习惯，在里面放些包括水杯、衣服、纸巾、零食、玩具的生活用品。书包里的东西要分门别类，这样有利于孩子秩序感的建立、整理能力的培养，也让他有一种成就感。

生活中注意锻炼孩子的自理能力，鼓励孩子自己穿衣服，自己上厕所，自己用杯子喝水。集体生活需要统一的作息时间表，家长平时可以按照幼儿园的作息时间安排孩子的生活，如起床、餐点、室外玩耍、睡觉时间等。“孩子入园前的准备是个系统工程，需要考虑的细节也比较多。”于老师说。

家长要学会“放手”

教育专家认为，幼儿园在以前只针对孩子进行入学前的教育，现在则是在针对孩子的基础上重视对家长的引导沟通。“现在很多家长比孩子还焦虑，都没法好好工作了。”因此，幼儿园加强对家长的培训，通过建立QQ群、微信群的方式与家长及时沟通交流，将孩子的表现及时地反馈给家长，让家长能够安心工作。笔者了解到，很多孩子是由自己的爷爷奶奶、姥姥姥爷带着长大的，而这一类的孩子往往要比爸爸妈妈带着的孩子在自理能力、独立性上要稍差一些。专家建议，年轻父母应该多与孩子在一起，多锻炼孩子的自理能力、沟通交流能力等，让孩子多跟同龄人接触，有利于孩子在入园时克服焦虑。

(世锋 志成)

暑假就要结束，幼儿园陆续开学，初次入园的孩子有些好奇也有些忧伤，孩子家长有些欣慰也有些焦虑，于是便催生了幼儿园门口各种“悲欢离合”的大戏。近日，笔者到部分幼儿园探访发现，不少孩子入园第一课基本都是以“哇哇大哭”的方式开场，孩子家长也是表现出了种种焦虑。作为孩子及家长，该如何应对“分离焦虑”？对此相关专家表示，顺利度过“分离焦虑期”，家长要学会放手，平时也要注意培养孩子自理的能力。

幼儿园开学哭声一片

“我要找妈妈。”“老师给我妈妈打电话吧，让她来接我。”“我要回家，我不想在这待了。”伴随着此起彼伏的哭声，初入幼儿园的孩子向老师提出了自己的“要求”。3岁的浩浩(化名)到了幼儿园眼泪就在眼睛里打转，看着妈妈离开便哇哇大哭起来，任凭幼儿园老师怎样安慰，浩浩还是不停哭泣，哭得满头大汗、嗓子哑了，还是“不放弃”。原本不哭的孩子看到别的小朋友哭了，也受到“传染”哭得“撕心裂肺”，有的还“偷偷”背起小书包往外跑。老师们也是使出各种“招数”安慰哭喊的孩子。幼教崔老师介绍，幼儿园小班每个班有过半的孩子刚到幼儿园时都会大哭。

崔老师介绍，今年他们幼儿园招了4个小班的孩子，每个班都有孩子入学第一天哇哇大哭的情况。“平均下来每个班有40多个孩子，而每个班里入园第一天哭闹的孩子会有七八个。”于老师告诉记者。

“印象里有个孩子进了幼儿园后就哭，孩子家长‘狠下心’放下孩子就走了，可孩子还是不停地哭泣，最后哭闹得实在太厉害，只好又把孩子的家长叫回来了。经过两三天的适应，这个孩子逐渐适应了幼儿园的生活。”崔老师说。

送孩子入园大人也焦虑

“大部分孩子对新鲜的事物都比较感兴趣，很容易被幼儿园



里的各种玩具吸引，也就能很快融入到幼儿园的新环境。”从事幼教多年的于老师介绍说，通常来说幼儿园都会规定把孩子送进幼儿园，家长就要马上离开，可不少家长却守在门外迟迟不肯离去。“这有时候就会影响到孩子的情绪，不利于孩子更好地适应幼儿园的环境。在幼儿园采访时，笔者发现还没到放学时间，孩子家长便早早地在门口等候。“把孩子送到了幼儿园，他很愉快地就跑了进去，也很快能够适应幼儿园的环境。我却感觉心里空落落，总想多跟孩子待会儿。”一名孩子的奶奶告诉记者。

说起孩子上幼儿园的事，家住桥东的张先生家中产生了不小的“风波”。“孩子报名后老人经常嘴里嘟囔着说，平时孩子在家被宠坏了，突然送去了幼儿园，孩子不会自己上厕所怎么办，幼儿园的饭菜会不会不可口，午睡的时候会不会盖不好被子。”张先生告诉记者，他的父母还想再带孩子一年，但他坚持让孩子上幼儿园，“在家时6个大人照顾一个孩子，各个方面都照顾得很到位，但孩子总要接触社会，总要与别人交流，迟早会过集体生活，去幼儿园是必经之路。”

长的宠爱甚至是溺爱，去适应新的环境，身边是陌生的环境、陌生的同龄人和陌生的老师，很容易产生恐惧、害怕的心理。”王克介绍说。她建议家长可以带孩子提前熟悉幼儿园环境，积极地引导孩子，多给孩子精神和物质方面的鼓励，但不能过分溺爱孩子。在家里，不论是父母之间还是年轻父母和老人之间，在教育孩子时要做好沟通、达成共识，不要在孩子面前表现出有分歧。

有些家长在孩子入园的时候自己也会产生一些焦虑的情绪，多半是源自家长对幼儿园的一些顾虑。王克认为，家长如果孩子不放心可以多跟幼儿园老师沟通，多了解孩子的情况，或者亲自去幼儿园参观一下，了解一下情况，以便缓解自身的焦虑现象。

父母自带的孩子更独立

“教幼儿园的孩子也有些年头，总体来说家长对孩子适应能力等方面的影响是很大的。最近几年入园孩子的父母有很多是‘80后’，他们对于孩子的教育理念跟上一代是不一样的。”于老师告诉记者，平时“80后”父母们

孩子入园提前做准备

如何让孩子更好地适应幼儿园的学习生活环境呢？于老师表示，提前熟悉环境很重要，平时家长可以带着孩子到幼儿园附近走

