



淬炼身心 最美收获



一路陪伴 助力学生成长

在沙河市第一中学操场绿草地上、教学楼林荫路上,30多个班级各占一方领土,年轻有活力的学生队伍,正练习行列式行走。“立正”、“稍息”、“向右看齐”……教官一声令下,动作重复,养成规矩,偶有身体有恙的学生坚持在旁观战。

俗话说“铁打的军营,流水的兵。”对于一旁的班主任宋秋梅而言,刚送走高三毕业生,高一新生马上来到面前。班级番号没有改变,教室牌子由2012级换成2015级。面对一群陌生面孔:稚气未脱的、成熟稳重的、活泼好动的、内向羞涩的……怎样让学生尽快适应军训生活,她觉得最好的方法是陪伴。

“高中学习任务繁重,要求学生有较强的学习能力,还需较强的身体素质和心理素质。军训是为培养顽强毅力和良好身体素质而进行的必要训练。”在开班第一课,宋秋梅给学生们提前打预防针。“在军训中要不怕苦,不怕累,学会坚持,磨炼顽强意志,锻炼强健体魄。”

光思想教育还不够,宋秋梅身体力行,每天出现在军训场上,配合教官督促和鼓励。时间流逝,她发现学生在军训中表现越来越好,原先杂沓纷乱队伍,逐渐变得整齐有序,拖拖拉拉的速度也变得快速紧凑。更可喜的是,宋秋梅发现军训时学生互相关爱,还明白了要想练好一个动作,就要融入集体,默契配合团队。

母乐天刚到学校报到就闹了肠胃炎,仍然咬紧牙关,坚定不请假;李元龙脚腕扭伤后,稍事休息,还继续参加训练;董珊珊也克服身体困难,站在队伍中……在宋秋梅的鼓励下,一些患了感冒的同学喝点药,都坚持不落下。“军训让他们放下了平日里娇生惯养的姿态,有了责任的担当意识,团队意识也增强了。”

8月27日上午,全体学生接受检阅。“一、二、三、四……”激情飞扬,超越梦想,挑战极限,铸就辉煌……响亮的口号声从沙河市第一中学的操场上穿透出来,宋秋梅的65名学生声音铿锵有力,整齐的步伐,背后倾注了多天的汗水。

2007年3月22日,教育部、总参谋部、总政治部制订《学生军事训练工作规定》,要求普通高等学校、高中阶段学校组织学生军事技能训练和军事理论课教学,以及与学生军事训练有关的其他活动。对于本市初、高中学校来说,开学第一课便是军训。军训到底在训什么?是树立规矩、纪律意识,是养成整洁习惯,抑或是增强集体荣誉感?踏实淬炼,也许会收获很多。

本报记者 周潇潇 文/图

军训带去 最美的收获

“军训是学生锤炼人格、磨炼意志的重要平台,是学校培养学生德、智、体全面发展的重要途径。”有着两年学校军训经验的张教官,谈起教导的“同龄人”学生,严厉中透着活泼。从站军姿,到重复立正、稍息、看齐等动作,再到方向转、齐步跑走,难度一点点加大。“暑假在家休闲自在,到开学军训抬头挺胸、站得笔直,有些同学在规矩和纪律方面有意识,但有些学生仍要适应转化角色。”

军训是军队生活的部分体现,严格要求为的是有一个好体能。张教官告诉记者,军训不只有简单的动作要领,能经受炎热天气考验,很多人会慢慢磨掉棱角,克服娇气和惰性,如今很少再出现学生逃避军训的情况了。

“军训没有想象中那么苦,站队列、做游戏、唱军歌,跟同学一起说说笑笑,军训也许是高中最放松的时候。”王紫星是班里的快乐分子,更是列队小队长,作为标杆她认真讲教官的话,一步步用余光跟上同学的脚步。闲暇时坐在树荫下,是结识同学、培养友谊的最佳时机,很快大家就玩成一团。

“最重要的还是培养国家意识和国家认同感,激发每个学生内心深处的爱国情怀。这比在太阳下晒一天更有效果。”教官会教学生唱军歌、整理内务。晚上则通过观看爱国主义影片等,提高对国防的认识。学生们还会追着问军营生活的细节,不少人的绿色军营梦也许从此注定。

军训苦不苦,过来人都明白,意志品质的形成和身体素质的提高,不可能靠短短几天军训就有明显成果。“军训是启发式的、体验式的,不在于训练有多苦、磨炼有多大,而是要看能给学生留下什么。”离别时,每个教官都希望学生能从中收获,有一个好身体和一颗坚强的心。

闲暇时间,教官教唱军歌。

军训 是一场集体盛宴

“对于新初一和新高一学生来说,暑假最放松,步入新学校进入新年级段,在适应紧张学习生活前,要有一个收心过程。军事化训练可以起到这个作用。”飞扬心理咨询中心的国家二级心理咨询师王彦辉认为,军训是入学后第一项集体活动,会产生各方面积极影响。

15岁的邵瑞婷是桥西区西马庄村人,以优异成绩考上沙河市第一中学22班实验班。“这次军训我身体不太好,但经过训练学会了坚强。吃得苦中苦,方为人上人。我相信这份收获会为今后的学习生活打下基础。”军训的每一天,邵瑞婷都很珍惜,早晚作息很规律,时间观念强了,做事也认真了,还交了不少好朋友。

“不少学生从小是父母的掌中宝,没受过这样的吃苦教育,从身体上、心理上难以适应,更需要教官激励他们面对集体生活,提高自理能力,踏实做好每件小事,才能为未来成长打好基础。”王彦辉建议学生军训多接触教官,近距离感受军营风采,丰富课本外的人生阅历,更有利于心理的成熟。与同学相互了解和融合,也能很快打消对新环境的陌生感,改善平时在家的小毛病、小任性。军训标准规范,潜移默化影响生活习惯,发扬互帮互助精神,更能增进友谊,增强集体荣誉感……

今后,学生军训的内容、方法、深度应向实用性靠拢。摆脱训练场和讲堂的局限,走进更大的社会课堂。说起来,军训就是一场集体盛宴。

通知

冀 E73380-冀 EM623 (挂)、冀 E73509-冀 EM267 (挂)、冀 E58781-冀 EG256(挂),以上车辆已达到“黄标车”报废期限,车辆信息,以及营运手续已在主管部门全部注销。现通知以上车辆经营者于2015年9月5日前到公司办理车辆报废业务,按规定将车辆交到邢台市报废车辆拆解中心,如逾期不来办理,产生的一切后果由经营者自负。

邢台市路通联运物流有限责任公司
2015年8月28日

灭失声明

周书林名下机动车冀 E2J112,车辆型号豪爵-SUZUKI牌HJ125K-2,车辆识别代号 LC6PCJKC790095104,发动机号:DV026315,此车为黄标车,由于本人不了解机动车注销登记的相关政策规定,已将此车自行解体,因此产生的一切纠纷和法律责任由本人承担,同时该车车辆登记证书、行驶证、牌照已丢失,现申请办理注销登记,公告作废。特此声明

声明

宋江国不慎将与邢台市金石房地产开发有限公司签订的购房协议丢失,房号为:恋日花都23号楼2单元502室,声明作废。

声明

张铭不慎将存放于邢台市人才市场的人事档案合同书丢失,证号为:12077,声明作废。

