



# 难忘军训 每个瞬间



部队官兵在为抗战胜利纪念阅兵训练不止,本市一些高中学生,也走上军训场,顶着烈日开始高中生涯的第一课。

本报记者 25日来到市三中高中部军训场,记录下高一学生们的一个个难忘的瞬间。

本报记者 麻国栋 文/图

### 有些累 最爱操场边 那片阴凉

走队列是军训的必修课。记者来到市三中时,多数班级在练习走队列。

在高一3班,教官不断发出口令,“齐步走”、“踏步走”、“立定”,中间还要提醒学生,“用余光向两侧学生看齐”、“腿不要抬太高”。当日尽管多云,但阳光依旧强烈,很快学生刘旭的脸上就淌下了汗水。

为了让学生们掌握抬腿幅度,教官不厌其烦,一遍遍教,学生一遍遍练。教官还给学生做示范,抬腿3分钟纹丝不动,让学生张大了嘴巴。“能做到教官的一半就厉害了。”

分队列练习了半个多小时后,休息十分钟,学生们飞快跑到操场西侧的树荫下,抢占最凉快的位置。

“头一天的时候腿酸疼得受不了,这两天都习惯了,不累,就是晒得慌。”刘旭说,这几天气温不算太高,可也一直维持在30度左右,有几天太阳当空照,让学生们一会儿就出了满身汗。

“训练时,总想算计着时间,脑子想着哪片阴凉更凉快,一会儿休息时占住。”刘旭嘿嘿一笑,一走神就出错,一出错就被教官训。

### 新体验 集体里 要照顾到其他人

对于高一16班女生王馨来说,军训并不陌生,可这次军训让她又担心又期待。

“在金华上初一时就参加了军训。”在她的记忆中,军训枯燥、累,不过还总是回忆那段日子。“有股魔力,总想着再体验一次。”

这次军训第一天,就让王馨感觉有点儿吃不消。“训练时间、强度,明显高于初中军训的时候。”王馨说,初中时总是休息,一晌能休息好几次,站军姿也不过几分钟、十几分钟。可高中军训,一站就是一二十分钟。

站的时间长了,就感觉有点儿晕,再练习“向左转”、“向右转”时,就有点儿迷糊。一天下来,不少学生喊累,腿酸,趴在课桌上不想起来。

“头一天主要是不适应,第二天大家都没事了。”王馨说,每天最难受的时候是下午,尤其是中午午休不好时,下午一到操场会感觉迷迷糊糊,运动十几分钟就好了。

对于王馨来说,高中军训与初中相比,最大的变化是要求大家更加团结。“不管是左右转,还是齐步、跑步,必须协调一致。我们是一个集体,不管不顾,自己走得再好也是白搭。”

### 有快乐 军训场上 歌声嘹亮

军训也不都是枯燥的,每天晚上,教官会到教室里教大家唱歌,班主任会带领大家做游戏,白天训练期间也会与其他班相互拉歌。“拉歌时同学们最兴奋,别的班学生也会来助阵。”学生林涛说。

记者十几年前军训时唱《团结就是力量》,现在仍是军训的保留曲目,还新增了《练为战》、《过得硬的连队》等。

拉歌时,男生们伸长了脖子,张大了嘴使劲吼,女生则以高音做陪衬。“唱得越响亮越好,唱不好就喊其他班唱。”林涛说,十几分钟拉歌时间,让学生们忘却了一身的疲惫。

林涛说,让大家高兴的事儿还有整理内务,教官叠的豆腐块让人佩服,大家叠被子奇形怪状让人捧腹。“最主要的是,整理内务不用在外面训练,能轻松一些。”

为了让学生们有足够的营养和能量,学校为学生们配备了套餐,西红柿炒鸡蛋、土豆炖牛肉、豆角炒肉、鱼香肉丝、荤素搭配,营养美味。“放开了吃,吃饱为止。”



### 不提倡 家长在校门口 悄悄抹泪

记者询问学生,都表示一周的军训坚持下来不成问题,仅个别学生因为伤病在一旁观摩。然而,一些家长却坚持不下去了。

高一6班班主任张乐良说,学生们都没什么事,没有哭鼻子闹着不军训的,可几乎天天有家长来电话,询问孩子累不累,能不能坚持,有没有中暑。

“还有的家长非要来学校看看孩子。”张乐良说,按照学校规定,军训期间家长是不能进校门看学生的,有的家长就站在大门口向里张望。

还有一位学生的家长打电话,说是到了校门口。张乐良走过去,家长话还没说,眼泪哗哗地就下来了。

张乐良说,学生们的意志力其实远超过家长们的想象。“要相信孩子们,更要学会撒手,不撒手孩子什么时候才能长大?”

